

Aranżowanie temporalności: kulturowe praktyki zarządzania czasem

*W jaki sposób kulturowe praktyki związane
z zarządzaniem czasem aranżują temporalność
neoliberalnych podmiotów?*

Celina Strzelecka
Katedra Etnologii i Antropologii Kulturowej
Uniwersytetu Wrocławskiego

Temporalność

Doświadczenie i postrzeganie czasu

Kulturowe koncepcje czasu

Społeczne wzorce

International Society for the Study of Time

Eviatar Zerubavel: porządek temporalny

Zygmunt Bauman

Manuel Castells

Arjun Appadurai

Czas puentylistyczny

Fragmentaryczny

Multitemporalny



Aranżowanie

proces konstruowania rytmu
życia społecznego

Nawiązanie do konstrukcjonizmu

Barbara Adam:
Choreographing

Michel Foucault:
Technologie władzy, mikrofizyka
aparatów dyscyplinarnych



Kulturowe praktyki

Treści

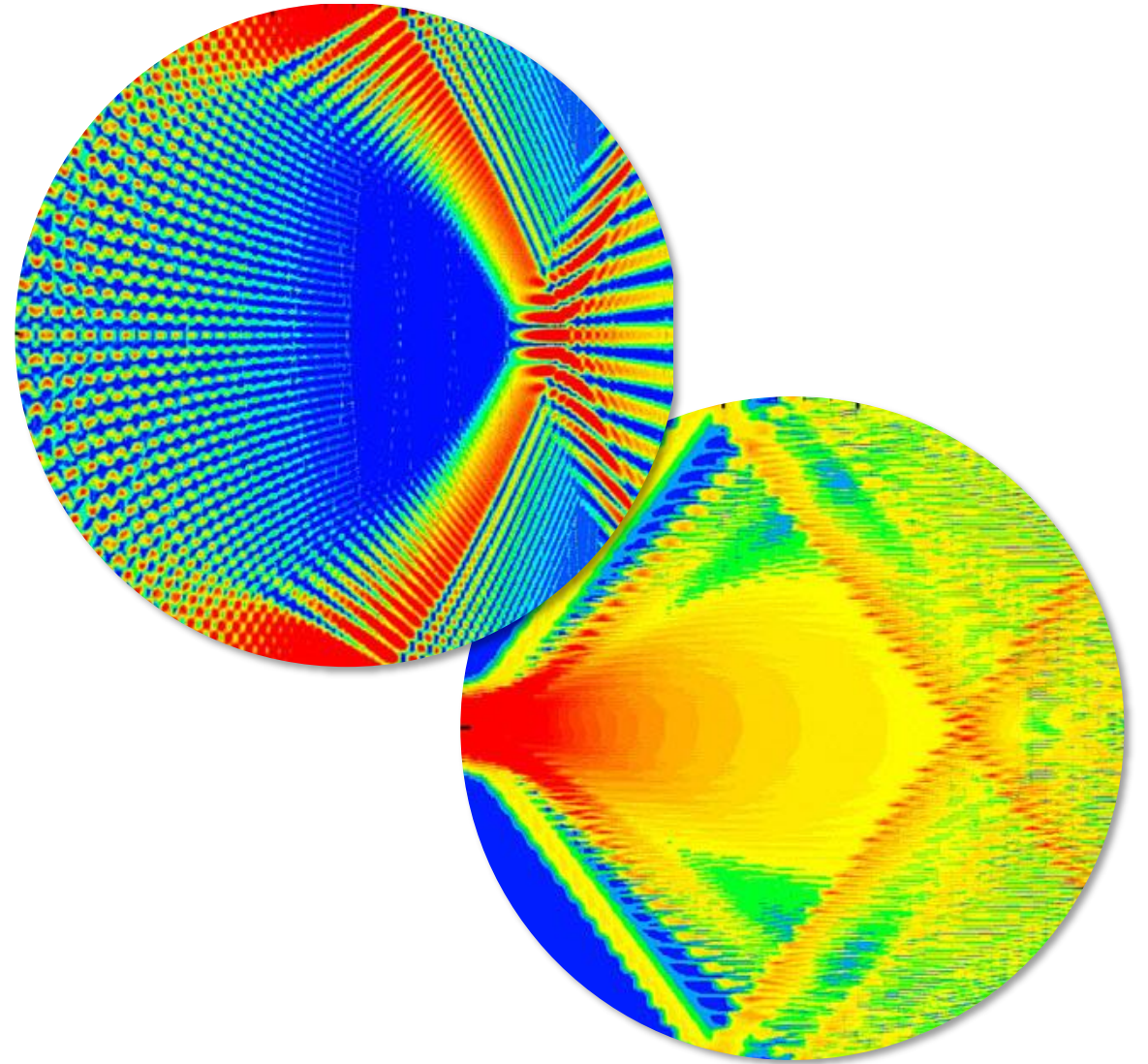
Strategie i techniki

Wartości

Sposoby myślenia i działania

Nowe technologie

Bruno Latour: Teoria aktora-sieci



Zarządzanie czasem

Mentoring a terapia

Podejście do czasu jako sposób odczuwania szczęścia

Couching

Czas jako decyzja, wybór

Czas jako potencjał, zasób

Czas jako środek do osiągnięcia celów

Antropologia neoliberalizmu





Aranżowanie temporalności: kulturowe praktyki zarządzania czasem

Metoda: badania etnograficzne online,
analiza danych wtórnych, analiza dyskursu

Działania: analiza materiałów na temat
zarządzania czasem narzędzi do zarządzania
czasem dostępne online w języku polskim

Hasła

Sukces

Rozwój

Efektywność

Czas to
pieniądz

Czas to twoje życie

Motywacja

Zarządzanie sobą w czasie

Planowanie

Nawyki wspierające

Szczęście i spełnienie

Samokontrola

Samodyscyplina

Organizacja pracy

Cel

Delegowanie

Asertywność

Priorytety



Proces zarządzania czasem

Wyznaczanie **celów** → planowanie → decyzja → realizacja → monitorowanie (kontrola)

S – (specific) konkretny

M – (measurable) mierzalny

A – (achievable) osiągalny

R – (realistic) realny

T – (time & cost oriented) określony w czasie i kosztach

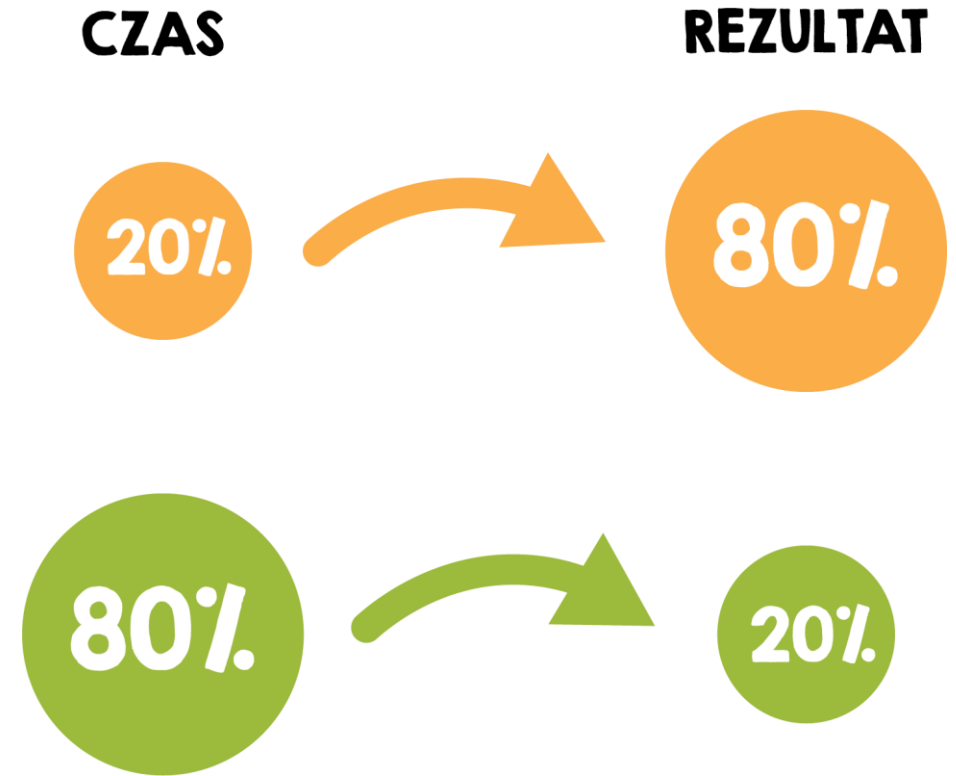
E – (exciting) ekscytujący

R – (recorded) zapisany

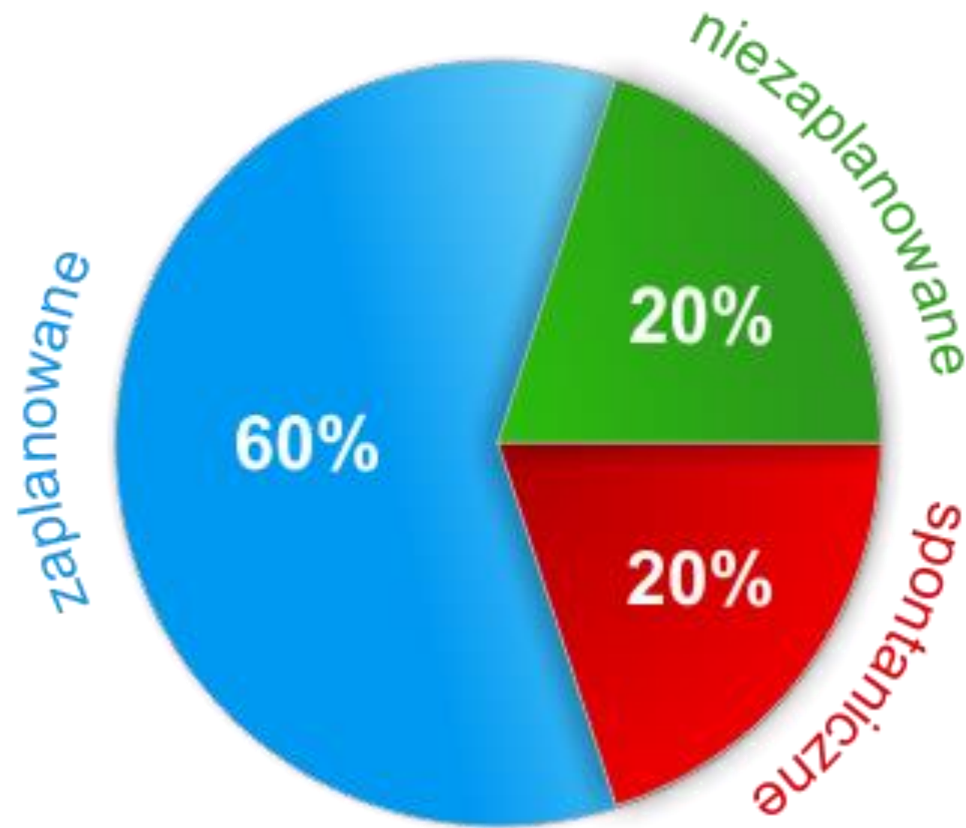
Jeśli nie zbudujesz swojego marzenia, ktoś inny Cię zatrudni, abyś pomógł mu zbudować jego. (Tony Gaskins)

Zasada Pereta 20/80

Kluczem do sukcesu nie jest więc pracować jak najwięcej i jak najdłużej, ale rozpoznać poprawnie te **20% działań**, które determinują **80% sukcesu**.



Reguła planowania czasu 60/40



Prawo Parkinsona

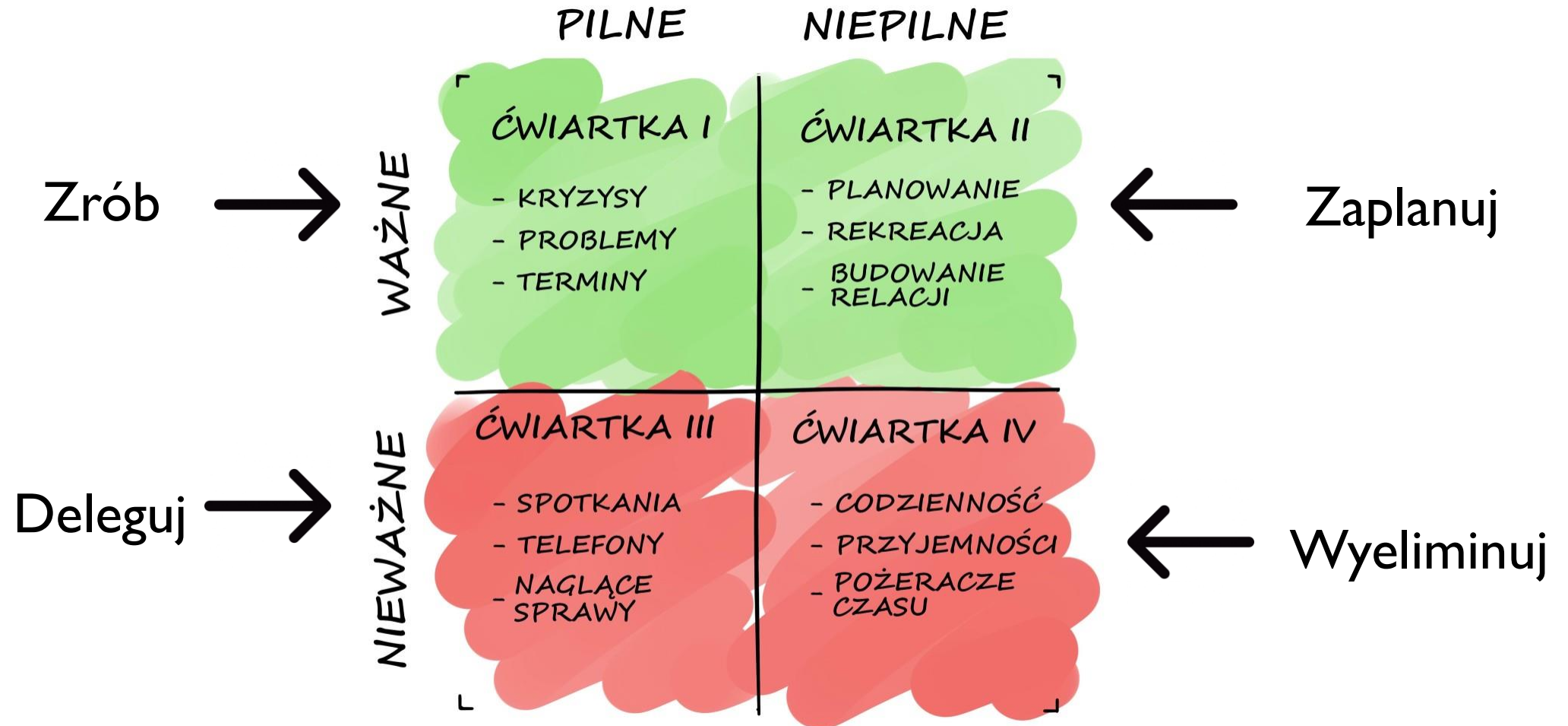
Praca wypełnia cały czas przeznaczony na jej wykonanie.

Przeznaczaj mniej czasu na wykonanie danego zadania,
a wtedy szybciej je wykonasz!

Ustalanie czasu na realizację zadania.

Im dalszy termin na realizowanie danego zadania,
tym więcej czasu zmarnujesz na jego realizację.

Macierz Eisenhowera



Tablica Kanban



Biowładza

- Technika **pomodoro**
- 5 przysiadów
- Krótszy, ale „efektywniejszy” sen
- Nawyki i rutyna



Nowe technologie



Google Calendar



Any.DO



EVERNOTE®



Nozbe – aplikacja oparta na popularnej książce Davida Allena *Getting Things Done* – Twórca aplikacji Michał Śliwiński w swoim kucie dotyczącym obsługi aplikacji na Youtube w wstępie mówi, że dzięki realizacji założonych planów jest on „szczęśliwy, spełniony i produktywny”.

Wnioski

Zarządzanie czasem posiada w sobie wewnętrzną sprzeczność:

- Produkt neoliberalny
- Powstały w celu zapobiegania negatywnych konsekwencji neoliberalizmu
- Wytrwór władzy, która symuluje wolność



Dziękuję za uwagę!

Zdjęcia

- Wikimedia Commons, File:Zeit.jpg, autor: Varus I I I
- Wikimedia Commons, File:Anastasiya Markovich Time.jpg, autorka: Anastasiya Markovich
- Wikimedia Commons, File:Hourglass drawing-full.svg, autor: Raminus
- Wikimedia Commons, File:Space-time diagrams by Norman Zabusky (4).jpg, autor: Norman Zabusky/Hilary Shames
- Reszta: zdjęcia własne

Materiały WWW

- <https://biznesflow.pl/zarzadzanie-czasem-poradnik-i-cwiczenia/>
- <http://kreatywni.wsptwp.eu/wp-content/uploads/2010/10/EFEKTYWNE-ZARZĄDZANIE-CZASEM-materiały-szkoleniowe-II-edycja.pdf>
- <https://iqmatrix.pl/zarzadzanie-czasem/>
- <https://www.paniswojegoczasu.pl/techniki-i-narzedzia/narzedzia/>
- [Project.coach.pl](http://project.coach.pl) i slideshare.net/BigdanGorka/tablica-kaban-w-jira
- <http://leanstudying.pl/semestr-bedzie-niz-wszystkie-czesc-iv-4-najwieksze-bledy-6-skutecznych-narzedzi-zarzadzania-soba-czasie/#comment-154>
- <http://zorganizowana.com/przeglad-aplikacji/>
- <http://skuteczny-internet.pl/5-najlepszych-aplikacji-do-zarzadzania-czasem>
- <https://nofluffjobs.com/blog/planowanie-pracy/>
- <http://rafalruba.pl/macierz-eisenhowera/>